

律師會康樂及體育委員會主辦之 2025 年水運會  
南島中學游泳池  
2025 年 8 月 24 日（星期日）

會長歡迎辭

1. 各位會員、各位泳手、大人小朋友，大家好！
2. 今日好高興見到超過 100 位會員同家人，仲有特邀嘉賓，濟濟一堂，參加香港律師會康樂及體育委員會主辦嘅第 12 屆水運會。今年係委員會成立 20 週年，別具意義，象徵住我哋二十年如一日推動專業與健康重要嘅承諾。
3. 雖然近日天氣有啲不穩定，但係無影響我哋追求健康快樂嘅決心。今日見到大家容光煥發、笑容滿面，證明大家都好注重「身心健康」嘅重要。
4. 運動——尤其係游水——唔單止可以強身健體，仲係可以維繫家庭關係、建立快樂嘅時光。但我更希望強調：運動帶黎嘅愉快心境、人際連結同 Work-Life Balance，先係長遠豐盛人生嘅關鍵。
5. 今日我哋匯聚喺度，正正體現「友誼第一，比賽第二」嘅精神。獎項固然值得爭取，但更重要嘅係享受一家人共同參與、互相支持嘅連繫，同埋運動所帶嚟嘅正能量。
6. 作為業界自我監管的專業團體，律師會一直致力締造全力支持會員嘅環境。康樂及體育委員會 20 年黎舉辦多元活動，正正係為咗幫助大家除咗專業拼搏外，亦提升身心平衡、加強抗壓能力。我哋深信，只有健康快樂嘅律師，先能夠為社會提供最專業嘅服務。
7. 不過，我亦想藉此機會強調：律師會唔單止關注大家嘅專業發展，更關心每一位會員同其家人嘅全面福祉。今日嘅水運會正正係一個好例子，讓我哋享受親子同樂、舒展身心嘅寶貴時刻。

8. 近日，我亦好開心見到各位會員對我哋購置新會址嘅支持。呢項具策略性嘅長遠投資，將會為超過 13,400 位會員提升服務同設施，提供一個更加先進、適合未來發展嘅專業交流同合作環境。同時，新辦公室亦會讓我哋秘書處團隊统一到同一地點辦公，進一步提升對會員嘅支援效率。
9. 最後，我衷心感謝委員會成員過去 20 年來持續創新、拓展活動，令呢個大家庭更加團結、健康、有活力。多謝每一位參加嘅會員同家人，你哋嘅支持正係我地繼續前進嘅動力。
10. 祝願大家盡情享受今日嘅比賽同相聚，帶住愉快嘅心情同滿載開心嘅回憶與家人分享！
11. 多謝！